



CLUB DU GRAND VALLON LA MOTTE DU CAIRE

NOUVEAU!



Gymnastique

**Première séance d'essai :
mardi 4 septembre 2018**

Karen assurera l'animation de 2 séances :

- A 11 h pour une gymnastique d'entretien
- A 12 h pour une gymnastique plus dynamique

Conditions d'inscription :

- Être adhérent au Club du Grand Vallon (15 € année civile)
- Fournir un certificat médical dès la seconde séance
- Coût : 140 € pour l'année (possibilité de payer en plusieurs fois)
- 50 € pour les 4 mois de la fin 2018
- Inscriptions sur place en début de séance

*Se renseigner auprès de Christiane DORUS :
06.14.51.13. si vous êtes intéressés*